



Am Morgen

*Es segne mich der
Dreifaltige Gott,
der Vater, der Sohn
und der Heilige Geist!
Amen.*

+ + +

Der Tag ist aufgegangen,
Herr, Gott, Dich lob ich allezeit.
Dir sei er angefangen,
zu Deinem Dienst bin ich bereit.
Den Tag will ich Dir schenken
und alles, was ich tu,
im Reden und Gedenken,
im Werk und in der Ruh'.

Amen.

Gott,
dieser Tag und was er bringen mag,
sei mir aus Deiner Hand gegeben:
Du bist der Weg, die Wahrheit
und das Leben.
Amen.

+ + +

*Gott, ein neuer Tag liegt vor mir.
Erfahrungen und Begegnungen,
Hoffnungen und Enttäuschungen
birgt er in sich.
Mit dir will ich in den Tag gehen.
Leite mich,
Wichtiges von Unwichtigem
zu unterscheiden.
Noch tasten meine Hände und Füße ins
Leere.
Ich vertraue darauf, dass du mich hältst.
Gott, ich weiß,
dass du auch heute bei mir bist.
Dafür danke ich dir.
Amen.*

Nach M. Frigger

Am Mittag

In der Mitte des Tages,
Gott,
schauen wir zurück
auf das,
was bis jetzt war.

Sei Du bei uns
und segne uns
und dieses Essen,
damit wir Kraft haben
für das,
was noch vor uns liegt.
Amen.

M. A. Helfenberger





Am Abend

Bleibe bei uns, Herr,
denn es will Abend werden,
und der Tag hat sich geneigt.
Bleibe bei uns und bei allen
Menschen.

Bleibe bei uns am Abend des Tages,
am Abend des Lebens,
am Abend der Welt.

Bleibe bei uns mit Deiner Gnade und Güte,
mit Deinem Wort und Sakrament,
mit Deinem Trost und Segen.

Bleibe bei uns, wenn über uns kommt
die Nacht der Trübsal und Angst,
die Nacht des Zweifels und der Anfechtung,
die Nacht des bitteren Todes.

Bleibe bei uns
in Zeit und Ewigkeit.
Amen.

*Diesen Tag leg ich zurück in Deine Hände,
Gott, denn Du gabst ihn mir.*

*Du bist doch
der Zeiten Ursprung und ihr Ende,
ich vertraue Dir.*

Amen.

+ + +

Gott,
am Abend dieses Tages
komme ich zu Dir
mit allem, was mich bewegt,
mit allem, was ich auf dem Herzen
habe.
Ich komme zu Dir mit der Freude
und den Sorgen dieses Tages,
mit meiner Unzufriedenheit
und meiner Dankbarkeit.
So, wie dieser Tag war,
lege ich ihn zurück in Deine Hände.
Ich danke Dir.
Lass mich in Dir geborgen sein.
Amen.



*Gebete
durch den Tag*