

Läufersegen

Wir wollen beten:

Gott allmächtiger Vater, du hast uns eine Vielfalt an geistigen und körperlichen Fähigkeiten geschenkt. Mit ihnen können wir zeigen, wie leistungsfähig wir sind und dass wir schöpferisch tätig sein können.

(V: Wir loben dich. A: Wir preisen dich.)

Du gibst uns die Möglichkeit, durch unser sportliches Engagement, unsere Persönlichkeit zu formen und unserer Gesundheit zu dienen.

(V: Wir loben dich. A: Wir preisen dich.)

Unsere sportliche Betätigung zeigt uns unsere Fitness, aber auch unsere Grenzen auf.

(V: Wir loben dich. A: Wir preisen dich.)

Wir bitten dich:

Schau auf diese Läuferinnen und Läufer. Sie haben sich auf N. (*Name des Laufes*) vorbereitet und freuen sich darauf, zusammen mit vielen anderen daran teilnehmen zu können.

- Segne sie und stärke in ihnen die Bereitschaft zur Solidarität und zum kameradschaftlichen Miteinander.
- Schenke ihnen Fairness füreinander und die nötige Achtsamkeit, um auf die Signale des Körpers zu hören.
- Hilf ihnen, dass sie beim Siegen nicht hochmütig werden und bei einer Niederlage nicht mutlos.
- Lass sie mit ganzer Kraft dem Ziel entgegenlaufen, damit sie einmal den Siegespreis bekommen, der in der Teilhabe an der himmlischen Welt besteht, zu der uns Gott durch Jesus Christus berufen hat.

So segne euch alle der dreifaltige Gott, der Vater und der Sohn und der heilige Geist!

[Phil 3,14](#) und laufe mit ganzer Kraft dem Ziel entgegen, um den Siegespreis zu bekommen – den Preis, der in der Teilhabe an der himmlischen Welt besteht, zu der uns Gott durch Jesus Christus berufen hat.